

# TALLER VIVENCIAL DE PRESENCIA Y TACTO CONSCIENTE

**Ven a SENTIRTE...**

**Ven a entrar en contacto con tu esencia verdadera, desde un lugar seguro de presencia y sanación.**



## ¿Qué es dar Presencia?

Dar Presencia es darnos desde la entrega. Es Ser en absoluta y profunda confianza, respirando el momento presente en nuestro cuerpo. Estar presentes en nosotr@s mism@s se ha convertido en la actualidad más que en una necesidad en una urgencia; el camino más directo hacia la verdad del corazón es hacernos el regalo de nuestra presencia.

## ¿Qué es el Contacto Consciente?

El Contacto Consciente es una forma de contacto profundo y sanador con un@ mism@ y con el otro. Desde un estado meditativo nos entregamos a la experiencia de sentir al otro y acoger su esencia a través de las manos, la mirada, la respiración y nuestra presencia.



**Imparte: Elena Duaro**

Terapeuta Holística Trasnpersonal (cuerpo, mente, espíritu), Arterapeuta, Coach Emocional, Thetahealer®, Madre, Mujer y Ser Humano Consciente. Acompaña procesos vitales de sanación y transformación en adultos y niños desde la Autoconciencia y el Amor.

**Aportación abierta**

**Fecha, hora y lugar: 20 de octubre de 10 a 14h, Avenida U, 79, Les Cabanyes (Vilafranca del Penedès).**

**Inscripciones en**

**[enclavedeamor.amatuser@gmail.com](mailto:enclavedeamor.amatuser@gmail.com)/650.622.757/622.374.388**